

Teilnehmerin aus Kaufungen mit grandiosem Erfolg bei Studie im Vitalis Gesundheitsstudio

8 Kg in vier Wochen!



Kaufungen.

Sie meldete sich bei der Gesundheitsstudie an, um ihren Rücken zu stärken und ein paar Kilos abzunehmen. Am Ende waren es 8,2 Kg in vier Wochen, was für ein Erfolg für Ursula Bring aus Kaufungen. Mit dem Training im Vitalis Gesundheitsstudio und einer Ernährungsumstellung erreichte sie dieses Ergebnis und linderte zusätzlich noch ihre Rückenschmerzen. Für sie gab es keine Fragen ob sie das Training weiterführen sollte.

Noch während der Studie meldete sie sich als Mitglied im Vitalis Gesundheitsstudio an.

„Dies war die beste Entscheidung, um etwas für meine Gesundheit und körperliche Fitness zu tun“ sagte sie und fügte hinzu:

„Mittlerweile kann ich schon einen Gewichtsverlust von 16,5 Kg verzeichnen“. Dies wurde beim letzten Check festgestellt, denn den Mitgliedern wird auch weiterhin das Angebot einer Körperanalyse geboten, um Ihnen optimale Unterstützung zur Erreichung Ihrer Ziele zu bieten. Aber nicht nur Frau Bring hatte Erfolg mit der Studie, wie Studioleniter Rocco Wagner erzählt:

„Viele Teilnehmer verloren während der Vier Wochen an Körpergewicht und Körperfett“, und dies war nicht der einzige Grund warum es sehr viele Teilnehmer an der Studie gab,

denn es ging neben der Gewichtsreduktion auch darum Rückenschmerzen zu lindern und das allgemeine Wohlbefinden zu verbessern. Inhalt des Programms war das Training an einem neuartigen Trainingszirkel (wie unten zu sehen).

An diesen Geräten wurde 2Mal pro Woche einen Monat lang ein Training von 40 Minuten absolviert. Zusätzlich stand für die Teilnehmer ein Seminar über Ernährung an.

„Entscheidend über den Erfolg war natürlich der persönliche Einsatz und ein fester Wille sein Ziel zu erreichen“ weiß Rocco Wagner und ergänzte: „Mit dem richtigen Training und einer optimalen Einstellung kann jeder seine Ziele erreichen“.

Ein schönes Plus stellt auch die Verbesserung des allgemeinen Wohlbefindens dar,

was über 98% der Teilnehmer bestätigten.

Alle Auswertungen der Studie sind auf folgender Homepage nachzulesen.

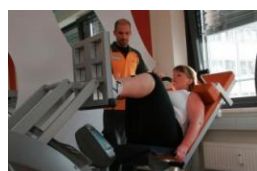
www.vitalis-kaufungen.de



Frau Bring und Studienleiter Björn Gebhardt

Zum einjährigen Bestehen im November bietet das Studio eine besondere Aktion das Angebot zu testen. 2 Wochen für nur 19.90€ Lassen Sie sich das nicht entgehen, denn dies könnte der Start in ein gesünderes und fitteres Leben sein.

Getestet wurde dieses neue Trainingssystem



Beinpressen

- 4.** Chipkarte rein
Alle persönlichen Einstellungen für das jeweilige Gerät sind gespeichert



Beinbeugen

- 2.** neun Geräte in 40 Min. effektiv trainieren



Bankdrücken

- 3.** Trainingsgerät stellt sich automatisch ein



Bauchtraining

- 1.** Bis zu 55 Std. erhöhter Fettstoffwechsel

vitalis
fühle deinen Körper