

Kursplan **vitalis**

fühle deinen Körper

Gesundheitsstudio
 Leipziger Str. 246
 34260 Kaufungen
 05605/9399864
 www.vitalis-kaufungen.de

Gültig ab Januar 2012

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
9.15 - 10.15 Uhr Starker Rücken	9.15 - 10.15 Uhr Fit-Gym	9.15 - 10.15 Uhr Pilates	9.15 - 10.15 Uhr Starker Rücken	9.15 - 10.15 Uhr Starker Rücken	10.10 - 11.10 Uhr Body-Pump
10.30 - 11.30 Uhr Starker Rücken		10.30 - 11.30 Uhr Zandunga®	10.30 - 11.30 Uhr Starker Rücken	10.30 - 11.30 Uhr Starker Rücken	11.20 - 12.20 Uhr Zandunga®
17.00 - 17.30 Uhr Stretchi		15.00 - 19.00 Uhr Massage*		16.00 - 17.00 Uhr Yoga	12.30 - 13.30 Uhr Zandunga®
18.00 - 19.00 Uhr Bauch, Beine, Po	17.30 - 18.30 Uhr Starker Rücken	19.15 - 19.45 Uhr Entspannung	17.00 - 18.00 Uhr Pilates	17.15 - 18.15 Uhr Yoga	* wird gesondert gezahlt
19.15 - 20.15 Uhr Fatburner	19.00 - 20.00 Uhr Starker Rücken	20.00 - 20.30 Uhr Entspannung	18.30 - 19.30 Uhr Starker Rücken	18.40 - 19.40 Uhr Bodyfit	

Kurserläuterung auf der Rückseite. Immer zu den Kursen anmelden, maximal 4 Wochen im voraus. Viel Spaß!

Öffnungszeiten:

Montag, Mittwoch & Freitag	8.00 - 21.00 Uhr
Dienstag & Donnerstag	9.00 - 13.00 Uhr 15.00 - 21.00 Uhr
Samstag & Sonntag	10.00 - 14.00 Uhr

Partner:

... denn Erfahrung zählt sich aus!



HARTMANN
 DACHEINDECKUNGEN GMBH
 DACHEINDECKUNGEN KLINKERFASSADEN



brille & schmuck
JBL
 Leipziger Str. 458
 34260 Kaufungen
 Tel. 0 56 05 / 92 32 63
 Mo.-Fr. 9-13 und 14-18 Uhr · Sa. 9-13 Uhr