

In vier Wochen zu einem gesünderen Leben
Vitalis Gesundheitsstudio bietet ein neuartiges Trainingssystem

30 Freiwillige gesucht



Kaufungen. Sie haben Übergewicht und/oder leiden unter Rückenproblemen?

Wenn ja, dann sollten Sie gleich zum Telefonhörer greifen und im Vitalis Gesundheitsstudio in Kaufungen anrufen. Studioleiter Rocco Wagner und sein Team testen den neuartigen Milon-Trainings- und Präventionszirkel. Dafür suchen sie 30 Freiwillige mit **Gewichts- oder Rückenproblemen.**

Der Großteil von ihnen sollte bisher nicht allzu regelmäßig und viel Sport betrieben haben und etwas übergewichtig sein oder Rückenprobleme haben.

Vier Wochen lang werden die Teilnehmer durch ein spezielles Programm begleitet und am Ende festgehalten, wie sich die Rückenmuskulatur verbessert hat – oder wie viele Kilos gepurzelt sind – und das für nur 49,90-€!

In den vier Wochen müssen sie zweimal pro Woche für je **50 Minuten ein spezielles Training** absolvieren, für das sie zuvor einen persönliche Chipkarte erhalten.

Zudem sollten sich die Teilnehmer die Zeit nehmen 4 Mal in den 4 Wochen in einem **myline®-light Kurs wertvolle Hintergründe zum Thema Ernährung und Bewegung** zu erfahren. Selbstverständlich gibt es dazu auch Unterlagen.

„Mehr muss man wirklich nicht machen“, erklärt Rocco Wagner, der bereits seit 2¹/₂ Jahren mit dem chipkartengesteuerten Trainingssystem arbeitet.

Der Körper ändert sich in 4 Wochen!

Bereits in den letzten beiden Jahren wurden erfolgreiche Studien mit jeweils 50 Teilnehmern durchgeführt. Die Ergebnisse sind auf der Internetseite des Studios nachzulesen.

www.vitalis-kaufungen.de

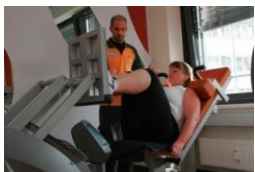
Neben der Gewichtsreduktion, erlangten über 98% der Teilnehmer ein besseres Wohlbefinden und Rückenschmerzen konnten deutlich gelindert werden.

Aufgrund dieses Erfolges führt das Vitalis in diesem Jahr die Studie bereits zu Dritten mal durch.

Die **Teilnehmer sollten sich frühzeitig anmelden**, da die Anzahl in diesem Jahr aus Kapazitätsgründen auf 30 gesenkt wurde.

Das Professionelle Team und die technischen Voraussetzungen des Studios bieten eine ideale Ausgangsbasis. Es geht ihnen darum zu sehen, „wie viel man mit Ernährungsumstellung und gezielter Bewegung erreichen kann“. Die Ergebnisse dieser Testreihe werden künftig in die Trainingsempfehlungen für Neukunden im Vitalis Gesundheitsstudio einfließen. Und solche gibt es immer mehr, da ein gesünderes Leben und ein besseres Wohlbefinden in den Zeiten von Alltagsstress und Zivilisationskrankheiten mittlerweile einen hohen Stellenwert genießt.

Getestet wird ein neues Trainingssystem



Beinpressen

- 1. Chipkarte rein**
Alle persönlichen Einstellungen für das jeweilige Gerät sind gespeichert



Beinbeugen

- 2. Elf Geräte in weniger als 50 Min. effektiv trainieren**



Bankdrücken

- 3. Trainingsgerät stellt sich automatisch ein**



Bauchtraining

- 4. Bis zu 55 Std. erhöhter Fettstoffwechsel**

Die Teilnahme, 30 Tage = 49,90 €, ist völlig unverbindlich

Anmeldung bis **30.06.2010**
erforderlich unter
05605/93 99 864

vitalis
fühle deinen Körper

Eine Aktion von

& **myline®**
aktiv schlank.

Leipziger Straße 246

34260 Kaufungen

05605/9399864

www.vitalis-kaufungen.de