

# Kinder sagen tausend Dank für 1000 Euro

Mit Spaß abnehmen und dabei noch Gutes tun. **Über 200 Aktive** wurden **aktiv schlank** für die Kinder der Kaufunger Kindertagesstätte Kunterbunt, aber nicht nur für sie. In erster Linie hat jeder von ihnen etwas für sich und seine Gesundheit auf Crosstrainern, Bikes, Krafttrainingsgeräten und in den Gruppenkursen getan. Ausgefallene Idee, die Rocco Wagner und sein Team des Kaufunger Gesundheitsstudio „Vitalis“, zu Beginn des Jahres hatten: anlässlich der **1000-Jahr-Feier Kaufungen, 1000 Euro für 1000 abgespeckte Kilos zu spenden.** „Passend zum Gemeinde-Jubiläum verbessert diese Aktion die Gesundheit aktiver Bürger und hilft dem Nachwuchs“, freut er sich und gewinnt bisher viele Mitstreiter. Die Teilnehmer trainierten übers gesamte



Schick, so ein Scheck und gut festhalten: Die Kinder der Tagesstätte Kunterbunt halten 1000,- € für neue Spielgeräte in Händen. Hinten v. li. n. re.: Erzieherin Heike Lobmeier, Elternvertreterin Katrin Rudolph, Vitalis-Geschäftsführer Rocco Wagner, stellvertretende Bürgermeisterin Doris Bischoff sowie Kita-Leiterin Petra Hartmann. Foto: Büsching

Jahr und ließen bei gleichzeitigem Spaßfaktor so ganz nebenbei die Pfunde purzeln. Besonders im **myline Kurs, dem 8-wöchigen Er-**

**nährungskurs** im Vitalis wurde ordentlich abgespeckt, **7 kg im Durchschnitt!** Der nächste Kurs beginnt übrigens am 19. 01. 2012!

„Wir sind nicht das klassische Fitnessstudio“, erklärt Rocco Wagner. Vitalis bietet seit über vier Jahren gesundheitsorientiertes Fitnessstraining in angenehmer Atmosphäre für Menschen jeden Alters. Ein Training der „etwas anderen Art“ ist es, hier sucht man vergebens nach gestählten Körpern, antrainierten Sixpacks und riesigen Geräteparks mit Steckgewichten. Das anspruchsvolle Publikum des Studios trainiert unter fachkundiger Anleitung im Milon-Zirkel, „das modernste und effektivste Trainingssystem am Markt“, so Wagner. Abnehmen, Rücken stärken, Stress abbauen und die eigene körperliche Fitness verbessern – das sind die Hauptziele der Kunden. Nach optimaler Einstellung auf Konstitution und Trainingszu-

stand, stellen sich die Geräte beim nächsten Besuch millimetergenau auf den Trainierenden ein. Denn alle wichtigen Daten werden auf einer Chipkarte gespeichert. **Einfach – sicher – effektiv!** Auch Erzieherin Heike Lobmeier, Elternvertreterin Katrin Rudolph sowie Kaufungen Stellvertretende Bürgermeisterin Doris Bischoff trainieren hier ihre Fitness. Das Vitalis Gesundheitsstudio bietet auch weitere Gruppen-



Ich habe im 8 Wochen myline Kurs im Vitalis Gesundheitsstudio 10 kg abgenommen und entdeckte mich mit jedem Kilo weniger neu! Maria Z.

kurse wie Rückengymnastik, Pilates, Yoga, Kurse zur Fettverbrennung und Zandunga an, die neben dem Zirkeltraining wieder eine andere positive Wirkung auf den Körper erzielen“, ergänzt Björn Gebhardt, angestellter Physiotherapeut und Rückenschulleiter, „nur zwei Trainingseinheiten pro Woche reichen völlig aus, um in kürzester Zeit Mess- und spürbare Erfolge zu haben“. Marlis Büsching (pmb)

**vitalis**  
fühle deinen Körper

Vitalis Gesundheitsstudio  
Leipziger Str. 246  
D-34260 Kaufungen  
Tel. 0 56 05 / 93 99 86-4  
Fax 0 56 05 / 93 99 86-3  
E-Mail: info@vitalis-kaufungen.de  
www.vitalis-kaufungen.de